

Anlage 1

Übersicht zu den eingereichten Studien zur Hypnotherapie bei Erwachsenen und deren Bewertung

Tabelle 1: Zusammenfassung der Bewertung der eingereichten Studien für die Anwendungsbereiche der Psychotherapie bei Erwachsenen

WBP-Anwendungsbereiche der Psychotherapie bei Erwachsenen	Eingereichte Studien	Anerkannte Studien	Untersuchte Störungen in anerkannten Studien (+ Katamnese-Dauer)
1. Affektive Störungen	1	-	
2. Angststörungen	7	-	
3. Anpassungs- und Belastungsstörungen	1	1	PTBS (+ 3 Monate)
4. Somatoforme Störungen	2	1	Reizdarm: 1 (+ 18 Monate, nicht KG)
5. Essstörungen	1	0	
6. Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen	3	2	Insomnie: 2 (+ 6 Monate)
7. Psychische & soziale Faktoren bei somatischen Krankheiten	24	12	Bewältigung der Geburtsschmerzen: 1 Nebenwirkungen der Chemotherapie: 1 Migräne: 1 (+ 6 Monate) OP: 4 Spannungskopfschmerz: 2 (+ 6 Monate) Verbrennungsschmerz: 2 Zwölffingerdarmgeschwür: 1 (+ 12 Monate.)
8. Persönlichkeits- & Verhaltensstörungen	-	-	
9. Substanzstörungen	7	5	Methadon: 1 (+ 6 Monate) Rauchen: 4 (+ 4, 6, 10, 12 Monate)
10.-12.	-	-	

Anmerkung: Als anerkannte Studien wurden ausschließlich Studien mit eindeutig positiver Bewertung gezählt. Studien mit nur teilweise positiver Bewertung sind hierin nicht enthalten.

Tabelle 2: Eingereichte Studien zur Hypnotherapie bei Erwachsenen (fett gedruckte Studien = akzeptierte Studien)

Störung/Indikation	Jahr	Autor	Titel	Quelle	Einschluss der Studie / Ablehnungsgrund (Katamnese)	Bewertung
1. Affektive Störungen (F30-39) (1 Studie)						
Affektive Störungen	2002	Lavertue, N.E., Kumar, V.K.	The Effectiveness of a Hypnotic Ego-Strengthening Procedure for Improving Self-Esteem and Depression	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, Vol. 30, No.1, 2002, 1-23	NEIN Stichprobe	---
2. Angststörungen (F40-42) (7 Studien)						
Angst	1984	Stanton, H.E.	A comparison of the effects of an hypnotic procedure and music on anxiety level	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1984, 12(2), 127-132	NEIN Design	---
Angststörungen	1994	Stetter, F., Walter, G., Zimmermann, A., Zähres, S., Straube, E.R.	Ambulante Kurztherapie von Angstpatienten mit autogenem Training und Hypnose	Psychotherapie, Psychosomatik und medizinische Psychologie, 1994, 44, 226-234	NEIN	---
Schlangen-Phobie	1970	Horowitz, S.L.	Strategies within hypnosis for reducing phobic behavior	Journal of Abnormal Psychology, 1970, 75(1), 104-112	Nein Stichprobe	---
Prüfungsangst	1983	Boutin, G.E., Tosi, D.J.	Modification of irrational ideas and test anxiety through rational stage directed hypnotherapy	Journal of Clinical Psychology, 1983, 39(3), 382-391.	NEIN Stichprobe	---
Prüfungsangst	1991	Sapp, M.	Hypnotherapy and test anxiety: two cognitive-behavioral constructs. The effects of hypnosis in reducing test anxiety and improving academic achievement in college students	Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis, 1991, Vol. 12, No. 1	NEIN Stichprobe	---
Prüfungsangst	1979	Spies, G.	Desensitization of test anxiety: Hypnosis compared with biofeedback	American Journal of Clinical Hypnosis, 1979, 22(2), 108-111.	NEIN Design	---
Redeangst	1991	Stanton, H.E.	Overcoming fear of public speaking with the diagnostic trance	Australian Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1991, 19(1), 41-47	NEIN Stichprobe	---
3. Belastungsstörungen (F43) (1 Studie)						
PTSD	1989 (aS)	Brom, D., Kleber, R.J., Defares, P.B.	Brief Psychotherapy for posttraumatic stress disorder	Journal of Consulting & Clinical Psychology, 1989, 57(5), 607-612	JA	positiv
4. Dissoziative, Konversions- und somatoforme Störungen (F44, F45, F48) (2 Studien)						
Reizdarm	1984	Whorwell, P. J., Prior, A., & Faragher, E. B.	Controlled study of hypnotherapy in the treatment of severe refractory irritable-bowel movement	Lancet, 1984, Vol. 2, No. 8414, 1232-1234	JA	positiv
Reizdarm	1987	Whorwell, P. J., Prior, A., Colgan, S. M.	Hypnotherapy in severe irritable bowel syndrome: further experience	Gut, 1987, Vol. 28, No. 4, 423-425	s.o. (18-Monats-Katamnese)	s.o.
Reizdarm	1996	Houghton, L. A. Heyman, D. J. Whorwell, P. J.	Symptomatology, quality of life and economic features of irritable bowel syndrome--the effect of hypnotherapy	Aliment Pharmacol Therapy, 1996, Vol. 10, No. 1, 91-95	NEIN Design	---
5. Essstörungen (F50) (1 Studie)						
Bulimie	1994	Griffiths, R. A., Hazi Pavlovic, D., Channon-Little, L.	A controlled evaluation of hypnobehavioral treatment for bulimia nervosa: Immediate pre-post treatment effects.	European Eating Disorders Review, 1994, 2(4), 202-220.	NEIN Design	---
Bulimie	1996	Griffiths, R. A., Hazi Pavlovic, D., Channon-Little, L.	The short-term follow-up effects of hypno-behavioural and cognitive behavioural treatment for bulimia nervosa.	European Eating Disorders Review, 1996, 4(1), 12-31.	s.o. Design (9-Monats-Follow-up)	s.o.
6. Andere Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen (F51, F52) (3 Studien)						
Insomnia	1989	Stanton, H.E.	Hypnotic relaxation and the reduction of sleep onset insomnia	International Journal of Psychosomatics, 1989, 36(1-4), 64-68.	JA	positiv
Insomnia	1983	Woolfolk, R. L. McNulty, T. F.	Relaxation treatment for insomnia: A component analysis	Journal of Consulting & Clinical Psychology, 1983, 54(1), 495-503	JA (6-Monats-follow-up)	positiv
Schlafwandeln	1981	Reid, W.H., Ahmed, I. Levie, C. A.	Treatment of sleepwalking: A controlled study	Am. Journal of Psychotherapy, 1981, Vol. 35, No. 1, 27-37	Nein Design	---

7. Psychische und soziale Faktoren bei somatischen Krankheiten (F54) (24 Studien)						
Störung/ Indikation	Jahr	Autor	Titel	Quelle	Einschluss der Studie / Ablehnungsgrund (Katamnese)	Bewertung
Adipositas	1985	Bolocofsky, D.N., Spinler, D.C., Morris, L.	Effectiveness of hypnosis as an adjunct to behavioral weight management	Journal of Clinical Psychology, 1985, Vol. 41, No. 1, 35-41	NEIN Stichprobe	---
Adipositas	1980	Bornstein, P.H., Devine, D. A.	Covert modeling-hypnosis in the treatment of obesity	Psychotherapy: Theory, Research & Practice, 1980, Vol. 17(3), 272-276	NEIN Stichprobe	---
Adipositas	1979	Deyoub, P. L.	Hypnosis in the treatment of obesity and the relation of suggestibility to outcome	J Am Soc Psychosom Dent Med, 1979, Vol. 29, No. 4, 137-49	NEIN Stichprobe	---
Arthritis	2000	Horton-Hausknecht, J.R., Mitzdorf, U., Melchart, D.	The effect of hypnosis therapy on the symptoms and disease activity in rheumatoid arthritis	Psychology and Health, 2000, Vol. 14, 1089-1104	NEIN Design	---
Asthma	1968	Citron, K. M., Maher- Laughnan, G.P., Kinsley, B.J.	Hypnosis for asthma - a controlled trial	British Medical Journal, 1968, Vol. 4, 71-76	JA	teilweise positiv
Asthma	1986	Ewer, T. C. Stewart, D. E.	Improvement in bronchial hyper-responsiveness in patients with moderate asthma after treatment with a hypnotic technique: a randomised controlled trial	Br Med J Clin Res Ed, 1986, Vol. 293, No. 6555, 1129-1132	JA	teilweise positiv
Fibro- myalgie	1991	Haanen, H. C. Hoenderdos, H. T., van Romunde, L. K., Hop, W. C., Mallee, C., Terwiel, J. P., Hekster, G. B.	Controlled trial of hypnotherapy in the treatment of refractory fibromyalgia	Journal of Rheumatology, 1991, Vol. 18, No. 1, 72-5	JA	teilweise positiv
Geburt	1990	Harmon, T.M., Hynan, M.T.	Improved obstetric outcomes using hypnotic analgesia and skill mastery combined with childbirth education	Journal of Consulting & Clinical Psychology, 1990, 58(5), 525-530	JA	positiv
Geburt	1993	Jenkins, M. W. Pritchard, M. H.	Hypnosis: practical applications and theoretical considerations in normal labour	British Journal of Obstetrics & Gynaecology, 1993, 100(3), 221-226	NEIN Design	---
Kiefer- schmerz	1984	Stam, H.J., McGrath, P.A., Brooke, R.I.	The effects of a cognitive-behavioral treatment program on temporomandibular pain and dysfunction syndrome	Psychosomatic Medicine, 1984, vol. 46, No. 6, 534-545	NEIN Design	---
Krebs	1992	Syrjala, K.L., Cummings, C., Donaldson, G.W.	Hypnosis or cognitive behavioral training for the reduction of pain and nausea during cancer treatment: A controlled clinical trial	Pain, 1992, Vol. 48, No. 2, 137-146	JA	positiv
Migräne	1975	Anderson, J. A. Basker, M. A., Dalton, R.	Migraine and hypnotherapy	International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis, 1975, 23(1), 48-58	JA (+ 6 Monate Katamnese)	positiv
OP	1995	Ashton, R. C., Jr. Whitworth, G. C. Seldomridge, J. A. Shapiro, P. A. Michler, R. E. Smith, C. R. Rose, E. A. Fisher, S. Oz, M. C.	The effects of self-hypnosis on quality of life following coronary artery bypass surgery: preliminary results of a prospective, randomized trial	Journal of Alternative Complement Medicine, 1995, Vol. 1, No. 3, 285-290	NEIN Zwischenergebnisse	---
OP	1997	Ashton, C., Jr., Whit- worth, G.C., Seldom- ridge, J.A., Shapiro, P. A., Weinberg, A. D., Michler, R. E., Smith, C.R., Rose, E.A., Fisher, S., Oz, M. C.	Self-hypnosis reduces anxiety following coronary artery bypass surgery. A prospective, randomized trial	Journal of Cardiovasc Surg Torino, 1997, Vol. 38, No. 1, 69-75	JA	teilweise positiv
OP	1997	Enqvist, B. Bjorklund, C. Engman, M. Jakobsson, J.	Preoperative hypnosis reduces postoperative vomiting after surgery of the breasts. A prospective, randomized and blinded study	Acta Anaesthesiol Scand, 1997, Vol. 41, No. 8, 1028-1032	JA	positiv
OP	1997	Faymonville, M. E., Mambourg, P. H., Joris, J., Vrignens, B. Fissette, J. Albert, A. Lamy, M.	Psychological approaches during conscious sedation. Hypnosis versus stress reducing strategies: A prospective randomized study	Pain, 1997, Vol. 73, No. 3, 361-367	JA	positiv

Störung/ Indikation	Jahr	Autor	Titel	Quelle	Einschluss der Studie / Ablehnungsgrund (Katamnese)	Bewertung
OP	1988	Goldman, L., Ogg, T. W., Levey, A. B.	Hypnosis and daycase anaesthesia	Anaesthesia, 1988, 43, 466- 469	JA	positiv
OP	1997	Mauer, M. H., Burnett, K. F., Ouellette, E.A., Ironson, G. H. Dandes, H. M.	Medical hypnosis and orthopedic hand surgery: Pain perception, postoperative recovery, and therapeutic comfort	International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 47, No. 2, 144-161	NEIN Design	---
OP	1999	Meurisse, M., Defechereux, T., Hamoir, E., Maweja, S., Marchettini, P., Gollogly, L., Degauque, C., Joris, J., Faymonville, M. E.	Hypnosis with conscious sedation instead of general anaesthesia? Applications in cervical endocrine surgery	Acta Chir Belg, 1999, Vol. 99, No. 4, 151-158	NEIN Design	---
OP	1991	Weinstein, E.J., Au, P.K.	Use of hypnosis before and during angioplasty	American Journal of Clinical Hypnosis, 1991, Vol. 34, No. 1, 29-37	JA	positiv
Spannungskopfschmerz	1991	Melis, P.M., Roomans, W., Spierings, E.L., Hoogduin, C. A.	Treatment of chronic tension-type headache with hypnotherapy: A single-blind time controlled study	Headache, 1991, 31(10), 686-689	JA	positiv
Spannungskopfschmerz	1992	Spinhoven, P., Linssen, A. C., Van Dyck, R., Zitman, F. G.	Autogenic training and self-hypnosis in the control of tension headache	General Hospital Psychiatry, 1992, 14(6), 408-415	JA	positiv
Verbrennungen	1992	Patterson, D. R. Everett, J. J. Burns, G. L. Marvin, J. A.	Hypnosis for the treatment of burn pain	J Consult Clin Psychol, 1992, Vol. 60, No. 5, 713-717	JA	positiv
Verbrennungen	2000	Wright, B.R. Drummond, P. D.	Rapid induction analgesia for the alleviation of procedural pain during burn care	Burns, 2000, Vol. 26, No. 3, 275-82	JA	positiv
Zwölffingerdarmgeschwür	1988	Colgan, S. Faragher, E. Whorwell, P.	Controlled trial of hypnotherapy in relapse prevention of duodenal ulceration	Lancet, 1988, Vol. 1, No. 8598, 1299-1300	JA	positiv

8. Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensstörungen (F6) (ENTFÄLLT)

9. Abhängigkeiten und Missbrauch (F1, F55) (7 Studien)

Methadon	1984	Manganiello, A.J.	A comparative study of hypno-therapy and psychotherapy in the treatment of methadone addicts	American Journal of Clinical Hypnosis, 1984, Vol. 26, No. 4,273-279	JA	positiv
Nikotin	1980	Javel, A.F.	One-session hypnotherapy for smoking: A controlled study	Psychological Reports, 1980, 46(3 PT1), 895-899	NEIN Design	---
Nikotin	1970	Kline, M. V.	The use of extended group hypnotherapy sessions in controlling cigarette habituation	International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 1970, Vol. 18, No. 4, 270-282	NEIN Design	---
Nikotin	1975	Pederson, L.L., Scrimgeour, W.G., Lefcoe, N. M.	Comparison of hypnosis plus counseling, counseling alone, and hypnosis alone in a community service smoking withdrawal program	Journal of Consulting & Clinical Psychology, 1975, 46(3), 920	Studie 1: JA Studie 2: NEIN: Design	positiv ---
Nikotin	1984	Rabkin, S.W., Boyko, E., Shane, F., Kaufert, J.	A randomized trial comparing smoking cessation programs utilizing behaviour modification, health education or hypnosis	Addictive Behaviors, 1984, Vol. 9, No. 2, 157-173	JA	positiv
Nikotin	1983	Schubert, D.	Comparison of hypnotherapy with systematic relaxation in the treatment of cigarette habituation	Journal of Clinical Psychology, 1983, 39, 198-202	JA	positiv
Nikotin	1988	Williams, J. M. Hall, D. W.	Use of single session hypnosis for	Addictive Behaviors, 1988 Vol. 13, No. 2, 205-208	JA	positiv

Ablehnungsgründe:

Stichprobe=Behandelte Stichprobe mindestens teilweise ohne Störung mit Krankheitswert

Design=methodische Mindestanforderungen an das Untersuchungsdesign oder die statistische Methodik nicht erfüllt

Zwischenergebnisse: Publikation berichtet lediglich Zwischenergebnisse einer Studie, die in einer späteren Publikation vollständig veröffentlicht wurde

Anlage 2

Übersicht zu den eingereichten Studien zur Hypnotherapie bei Kindern und Jugendlichen und deren Bewertung

Tabelle 3: Zusammenfassung der Bewertung der eingereichten Studien für die Anwendungsbereiche der Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen

WBP-Anwendungsbereiche der Psychotherapie bei Kindern & Jugendlichen	Eingereichte Studien	Anerkannte Studien	Untersuchte Störung (+ Katamnese-Dauer)
4. Essstörungen und andere Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen	5	5	Krebs: 2 (keine Katamnese) Operationen: 3 (keine Katamnese)
5. Verhaltensstörungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend	2	-	Enuresis: 1 (+ 6 Monate)

Tab. 4: Eingereichte Studien zur Hypnotherapie bei Kindern und Jugendlichen

(fett gedruckte Studien = akzeptierte Studien)

Störung	Jahr	Autor	Titel	Quelle	Altersrange / Einschluss der Studie / Ablehnungsgrund (Katamnese)	Bewertung
4. Essstörungen (F50) u. andere Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen (F51, F52, F54) (5 Studien)						
Krebs	1994	Jacknow, D.S., Tschann, J.M., Link, M.P., Boyce, W.T.	Hypnosis in the prevention of chemotherapy-related nausea and vomiting in child-ren: a prospective study	Developmental and Behavioral Pediatrics, 1994, Vol. 15, No. 4, 258-264	7-18 J. JA	positiv
Krebs	1991	Zeltzer, L. K. Dolgin, M. J. LeBaron, S. LeBaron, C.	A randomized, controlled study of behavioral intervention for chemotherapy distress in children with cancer	Pediatrics, 1991, 88(1), 34-42	5-17 J. JA	positiv
OP	1988	Kuttner, L. (s. auch Kuttner, 1984)	Favorite stories: A hypnotic pain reduction technique for children in acute pain	American Journal of Clinical Hypnosis, 1988, 30(4), 289-295.	1: 3-6 J.; JA 2: 7-10 J.; NEIN Design	positiv ---
OP	1996	Lambert, S.A.	The effects of hypnosis/ guided imagery on the postoperative course of children	Journal of Developmental & Behavioral Pediatrics, 1996, Vol. 17, No. 5, 307-310	7-19 J. JA	positiv
OP	1999	Lioffi, C., Hatira, P.	Clinical hypnosis versus CB training for pain management with pediatric cancer patients undergoing bone marrow aspirations	International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis, 1999, Vol. 47, No. 2, 104-116	5-15 J. JA	positiv
5. Verhaltensstörungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (Hyperkinetisch: F90, Sozialverhalten: F91-92, Sozial: F94, Andere: F98) und Tic-Störungen (F95) (2 Studien)						
Enuresis	1993	Banerjee, S., Srivastav, A., Palan, B. M.	Hypnosis and self-hypnosis in the management of nocturnal enuresis: A comparative study with imipramine therapy	American Journal of Clinical Hypnosis, 1993, 36(2), 113-119.	5-16 J. NEIN Design	---
Enuresis	1985	Edwards, S.D. van der Spuy, H.I.J.	Hypnotherapy as a treatment for enuresis	Journal of Child Psychology & Psychiatry, 1985, 26(1), 161-170.	8-13 J. JA	kein sign. Effekt zum follow-up
Ablehnungsgründe:						
Stichprobe =Behandelte Stichprobe mindestens teilweise ohne Störung mit Krankheitswert;						
Design =methodische Mindestanforderungen an das Untersuchungsdesign oder die statistische Methodik nicht erfüllt						
Zwischenergebnisse : Publikation berichtet lediglich Zwischenergebnisse einer Studie, die in einer späteren Publikation vollständig veröffentlicht wurde						