

# **Prof. Dr. phil. Kirsten von Sydow**

Psychologische Psychotherapeutin (ST, TP)  
Kinder- und Jugendpsychotherapeutin



**Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie,  
Schwerpunkt Systemische Therapie an der Medical School Hamburg (MSH) und  
selbstständige Psychologische Psychotherapeutin (Praxis in Hamburg)**

## **Vita**

- 1979-1984 Studium der Psychologie in Bonn
- 1991 Promotion zur Dr. phil. „magna cum laude“ an der Universität Bonn
- 1985-1992 Wissenschaftliche Mitarbeiterin in verschiedenen Forschungsprojekten der Universitäten Bonn, Augsburg, LMU München
- 1992-1997 Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Universität Gießen (dort Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie)
- 1997-2000 DFG-Habilitationsstipendium
- 1999 Approbation als Psychologische Psychotherapeutin und als Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- 1999 Fachkundenachweis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (Ärztchamber Hamburg)
- 1999 Anerkennung als Systemische Therapeutin und Beraterin durch die Systemische Gesellschaft (SG)
- 2000-2001 Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München, Abteilung Klinische Psychologie und Epidemiologie
- 2001-2002 Geburt eines Sohnes und Elternzeit
- 2002 Habilitation an der Universität Hamburg für das Fachgebiet „Psychologie, Schwerpunkt Klinische Psychologie und Entwicklungspsychologie“
- 2002-2005 Vertretungsprofessorin für Klinische Psychologie, Universität Duisburg-Essen (Standort Duisburg)
- seit 2005 Praxis für Psychologische Psychotherapie in Hamburg und Lehrtätigkeit an verschiedenen Psychotherapie-Aus-/Weiterbildungs-Instituten
- 2009 Vertretungsprofessorin für Klinische Psychologie, Universität Hamburg

2010-2019	Professorin für „Klinische Psychologie und Psychotherapie“ an der Psychologischen Hochschule Berlin (PHB, Teilzeit); seit Ende 2013 auf eigenen Wunsch beurlaubt; KvS hat gekündigt zu 03/2019
2012	Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGfS) als Systemische Therapeutin / Familientherapeutin und als Lehrende für Systemische Therapie und Beratung
seit 2013	Lehre an verschiedenen Approbationsausbildungs-Instituten für Systemische Therapie in Deutschland, der Schweiz und Österreich (anerkannt als Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin)
2018	Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Sexualforschung e. V. (DGfS): Zertifikat der Lehrbefähigung für Sexualtherapie für Curriculum I (Sexuologische Basiskompetenzen), Curriculum II (Sexualtherapie) und als Supervisor DGfS
2018	Verleihung der Zusatzbezeichnung „Systemische Therapeutin“ durch die Psychotherapeutenkammer Hamburg
2019	Verleihung der Weiterbildungsbefugnis für dem Weiterbildungsbereich „Systemische Therapie“ durch die Psychotherapeutenkammer Hamburg (für 5 Jahre)
2020-2021	Lehrbeauftragte an der Universität Hamburg, Institut für Psychologie, Arbeitsbereich für Klinische Psychologie und Psychotherapie und
2020-2022	Von der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) bestellt als Gutachterin für Systemische Therapie bei Erwachsenen (Einzeltherapie und Mehrpersonensetting; kein Verlängerungsantrag gestellt)
seit 2022	Professorin für Klinische Psychologie & Psychotherapie, Schwerpunkt Systemische Therapie (50%) an der Medical School, Hamburg (MSH)

### **Ausgewählte Aufgaben und Funktionen**

- Stellv. Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie (WBP) nach § 8 PsychThG seit 2004; volles Mitglied des WBP ab 2019
- Coautorin von „Die Wirksamkeit Systemischer Therapie/Familientherapie“ (2007), „Sexuelle Beziehungen“ (2015), „Systemische Therapie in der Praxis“ (2018: Lehrbuch und DVD), „Master Klinische Psychologie und Psychotherapie: Ein Lehr- und Lernbuch“ (im Druck); Autorin von „Lebenslust: weibliche Sexualität von der frühen Kindheit bis ins hohe Alter“ (1993), „Die Lust auf Liebe bei älteren Menschen“ (1994) und „Systemische Therapie“ (2015)

### **Schwerpunkte**

Klinisch	Affektive Störungen; Komplexe Traumafolge- und Bindungsstörungen; Sexualstörungen; Partnerschafts- und Familienprobleme; Einbezug von Angehörigen; Arbeit im Mehrpersonensetting
Wissenschaftlich	Psychotherapieforschung (Systemische Therapie; Paar- und Familientherapie), Bindungstheorie/-forschung und Partnerschaft, Sexualität/Sexualstörungen im Lebenslauf, Elternschaft, Altern/Gerontologie, Substanzstörungen

### **Internet**

<https://www.medicalschool-hamburg.de/hochschule/unser-team/team-fakultaet-humanwissenschaften-universitaet/professoren/kirsten-von-sydow/>  
[www.kirsten-von-sydow.de](http://www.kirsten-von-sydow.de)  
[www.researchgate.net/profile/Kirsten\\_Sydow/research](https://www.researchgate.net/profile/Kirsten_Sydow/research)